**CURSILLO DE NATACIÓN, FICHA DE SESIÓN**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesión nº:** | | **Nivel:** 0 enseñanza **Piscina:** PP | **Edades:** 6-8 años **Nº alumnos:** 8 **Duración: 60’** | |
| **Objetivos:** | | | | |
| **Material** | | | | |
|  | **Descripción del ejercicio** | | **Representación gráfica** | Duración y/o  repeticiones |
| **CALENTAMIENTO** |  | |  |  |
| **PARTE PRINCIPAL** |  | |  |  |
| **VUELTA A LA CALMA** |  | |  |  |
| OBSEVACIONES: | | | | |

TAFAD - CIFP A Farixa. Ourense. Profesor. José Manuel Paredes